

# 節分・豆まき

今年も1年、病気をせずに長生きできますようにと「豆まき」を実施しました。

普段は「腕が痛くて手が上がらない」と言われるご利用者様も必死になり豆を握り、鬼に向かって豆を投げておられました。

その一方では豆がもったいなく「投げるより食べた方が良い」と食べている利用者様もおられました。



## ムージ・ウォークのご紹介

座ってウォーキング!! 座ったままで歩く運動が出来ます。歩き続けることこそ健康の基本です。歩く動作の足首の屈伸運動は全身の血液の循環を良くします。

是非、多くの方にご利用いただき、筋力の維持に繋げて頂きたいと思えます。



### 《3月生まれの誕生者様》 お誕生日おめでとうございます。

- ・石〇 〇工様 (89歳)
- ・〇木 〇ミ様 (84歳)
- ・〇田 光〇様 (80歳)
- ・〇村 〇二様 (97歳)
- ・入〇 〇デ様 (94歳)
- ・〇 〇ミ様 (93歳)
- ・米〇〇ツミ様 (88歳)
- ・〇村 ミ〇様 (86歳)
- ・木佐〇〇スピ様 (90歳)
- ・馬〇 〇治様 (92歳)
- ・〇園 〇ヤ様 (93歳)
- ・〇田 〇様 (77歳)
- ・〇野〇ル工様 (96歳)
- ・宮〇 ミ〇様 (87歳)
- ・〇園 ヨ〇様 (86歳)
- ・〇村〇ミ工様 (80歳)
- ・新〇 ツ〇様 (95歳)
- ・徳〇 子〇様 (89歳)
- ・福〇 〇メ様 (96歳)
- ・〇 〇サ工様 (85歳)



### お客様の声を形に



祉徳会では、ご利用者様をはじめご家族さま方などからのご意見に耳を傾け、サービスの向上に活かします。お客様からのニーズに迅速にお応えし顧客満足を目指してまいります。是非、ご意見、ご要望をお聞かせください。

ご意見・ご要望はこちらへ

TEL 099-485-1902 (みどりの園)

TEL 099-485-1911 (みどり明星クリニック)

祉徳会ホームページ <http://midori-net.or.jp>

### 【編集後記】

2月から新たに主任として立元が就任し、更なるサービス向上を目指して行きたいと思えます。色々なご意見、ご要望をお聞かせ下さい。何卒、宜しくお願い致します。

まだまだ風邪やインフルエンザが流行していますので、気をつけて元気に過ごして行きましょう!! デイサービス スタッフ一同