

通所リハビリ・デイサービス ☆ 合同新年会 ☆

1月15日に、みどりの園デイサービスホールで、通所リハビリ・デイサービス合同での新年会が開催されました
たくさんの御利用者様と一緒に、楽しいひとときを過ごすことができました。今年もまた、私たち通所リハビリスタッフと、一生懸命リハビリに励みましょね



『この1年間が皆様にとって
素晴らしい年となりますように！！』

インフルエンザについて

かからないための予防

外出後の手洗い

手洗いは、手指など体に付着したウイルスを除去するために有効な方法です！

適度な湿度の保持

乾燥すると、喉の粘膜の防御機能が低下します。適切な湿度（50～60％）を保つと効果的です。

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、バランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

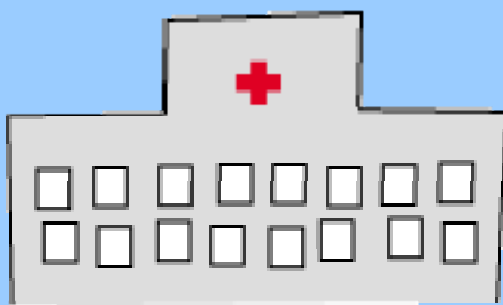
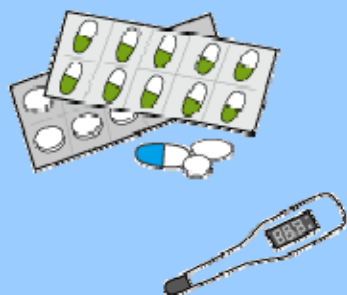
かかったらどうすればいいの？

具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。

安静にして、休養をとりましょう。睡眠を十分にとることが大切です。

水分を十分に補給しましょう。

周りの方へうつさないために、マスクを着用しましょう。



編集後記

寒さが厳しくなってきました！！

少しずつインフルエンザも出てきています。

手洗い・うがいを徹底して、元気に過ごしましょうね



お客様の声を形に

祉徳会では、ご利用者様をはじめご家族さま方などからのご意見に耳を傾け、サービスの向上に活かします。お客様からのニーズに迅速にお応えし顧客満足を目指してまいります。ぜひ、ご意見、ご要望をお聞かせください。ご意見・ご要望は、こちらへ

TEL099-485-1911(みどり明星クリニック)

099-485-1902(みどりの園)

祉徳会ホームページ <http://midori-net.or.jp>

